

Dott. Cristiano Cattani
Osteopata D.O. – Fisioterapista
Specializzato in Scienze della Riabilitazione

Via Vittorio Locchi 6, 00197, Roma (zona Parioli)
Via Vitaliano Brancati 91, 00144, Roma (zona Eur)
Cell. 3479933062
e-mail: cristiano.cattani@gmail.com

Professionista con 11 anni di esperienza maturati nel campo della riabilitazione.

Nel corso di questo periodo ho avuto la possibilità di approcciare a diverse problematiche che interessano il sistema muscolo-scheletrico, prima attraverso un approccio fisioterapico e successivamente anche con un approccio osteopatico, sicuramente più completo e adattabile sia al tipo di paziente che alla sua patologia.

Oltre ai vari ambiti dell'osteopatia: strutturale, viscerale, fasciale e cranio-sacrale, di particolare interesse è stato poter studiare e approfondire le problematiche dell'articolazione temporo-mandibolare grazie alla collaborazione con diversi medici-odontoiatri.

Inoltre, avendo avuto la fortuna di poter collaborare con il Responsabile dell'Ambulatorio delle Ipermobilità Articolari del Policlinico Umberto I, sono stato fra i primi a specializzarmi nel trattamento di pazienti Ehlers-Danlos e pazienti con Disordini dello Spettro dell'Ipermobilità. Per essi non sono/siamo riusciti a validare un protocollo terapeutico ma, inquadrando il singolo paziente attraverso un approccio multidisciplinare, valutandolo nella sua globalità, modulando la terapia e indirizzandolo ad un'attività fisica adattata quando possibile, in molti casi ho assistito al recupero di una buona qualità di vita, migliore gestione del dolore e delle difficoltà posturali riferibili a queste condizioni.

Durante il mio percorso professionale e formativo post laurea ho potuto constatare come sia nei pazienti con disfunzione ATM, sia in quelli con Sindrome di Ehlers-Danlos tipo ipermobile, pazienti con ipermobilità articolare e nei casi in cui vi è l'associazione di due di queste condizioni sopraelencate, sia indicato ed efficace un approccio riabilitativo incentrato su tecniche manuali di tipo funzionale e indiretto. Il trattamento che ne deriva oltre ad essere più facilmente accettato dal paziente, assume anche un interesse propriocettivo indispensabile per la creazione di un corretto engramma motorio nei casi di disfunzione temporo-mandibolare, così come un miglior controllo propriocettivo nei pazienti ipermobili, nei quali spesso risulta alterato.

Fondamentale affinché il piano terapeutico si realizzi è l'interazione con altre figure mediche specialistiche.

Esperienze Professionali:

dal 12/2009 ad oggi: libero professionista; collaborazioni con diversi professionisti, tra cui, in particolare, fisiatristi, medici odontoiatri, odontoiatri e colleghi;

01/2016 – 10/2018: assistente presso la Scuola di Osteopatia C.E.R.D.O. sede di Roma;

12/2009 – 02/2018: collaboratore presso il Servizio di Medicina Fisica e Riabilitativa del Policlinico Umberto I;

01/2014 – 06/2014: contratto presso il Servizio di Medicina Fisica e Riabilitativa per il trattamento di pazienti con Sindrome di Ehlers-Danlos tipo ipermobile;

12/2009 – 04/2010: collaboratore presso il Servizio di Gnatologia del DAI Testa-Collo del Policlinico Umberto I.